



Incontri per genitori adottivi sull'Adolescenza e la preadolescenza

Durata: 1 ora e mezza

A chi è rivolto: ai genitori di ragazzi delle scuole medie e primi anni scuole superiori.

Costi: gratuito

Conduttori: Psicologa dell'associazione AIBI specializzata in questa tematica

Contenuti:

Ciclo di **4 incontri** per confrontarsi e riflettere insieme sulle opportunità e sui rischi che i figli possono vivere in adolescenza. Avrete notato che stanno cambiando alcuni atteggiamenti, che pur essendo ancora bambini/ragazzini iniziano a cercare più autonomia o contestare alcune regole. *Preadolescenza e adolescenza* sono momenti della vita in cui molte cose avvengono contemporaneamente: bisogna accettare i cambiamenti nel proprio corpo, costruirsi un significativo sistema di relazioni con i propri pari, lavorare duro per sviluppare un senso di identità, cominciare a perseguire la propria autonomia e indipendenza. Obiettivo di questi incontri non è fornire ai genitori, una ricetta da applicare, ma di proporre parole e strumenti per accendere pensieri, sviluppare il senso critico del genitore e dei ragazzi, migliorare la relazione con i figli e magari guardarli con un occhio diverso. In ogni incontro verranno approfondite alcune tematiche che coinvolgono la vita di tutti i ragazzi che attraversano questa fase evolutiva. I temi proposti sono:

1. Adolescenza e adozione: cosa riguarda l'adolescenza, cosa la sua adozione ?

16 marzo dalle 10 alle 11.30

2. Essere genitori di un adolescente : manuale per sopravvivere

6 aprile dalle ore 10 alle ore 11.30

3. Il mondo che vorrei per mio figlio e come affrontare i suoi traumi

11 maggio dalle ore 10 alle ore 11.30

4. Il tempo del raccolto: se semino bene mio figlio capirà... quando?

15 giugno dalle ore 10 alle ore 11.30

Per iscrizioni inviare una mail di conferma partecipazione a bolzano@aibi.it al più presto
Sede del corso Associazione Amici dei Bambini
Via Isarco 6 Bolzano

Con il contributo

