



SALUTE

Regali solidali, il tempo dell'altruismo

Così Natale scalda il cuore

Rendere il Natale un po' più piacevole alle persone che soffrono, cambiare in meglio la vita dei bambini sfortunati. Moltiplicare l'affetto e mettere in circolo l'amore. Tutto questo è possibile acquistando i regali solidali che onlus e organizzazioni che operano nel sociale hanno preparato anche questo Natale. Aprezzi modici e con tanta inventiva. Ecco qualche esempio.

Save the Children La polmonite è la principale causa di mortalità al mondo, ma tenuti al caldo i neonati, soprattutto se prematuri, sono al riparo da raffreddori e infezioni respiratorie pericolose. Sono sufficienti 20 euro per garantire tre copertine ad altrettanti bambini nelle aree più povere del mondo. Oppure visite pediatriche, un posto a scuola e persino un kit medico. Info 800989787.

Unicef Tra le tante e diverse proposte c'è sempre l'iniziativa «Adotta una pigotta» con un contributo minimo di 20 euro è possibile comprare la bambola di pezza dell'Unicef e contrastare così la mortalità infantile.

Amref Acquistando un «regalo del cuore» dell'associazione che opera in Africa si possono costruire pozzi, cisterne e servizi igienici, ristrutturare scuole e investire sul futuro dei bambini, formare nuovi medici oppure assicurare a un bimbo il kit neonatale, che contiene vaccini, vitamina A per le difese immunitarie, test Hiv e una zanzariera per proteggerlo dalla malaria. Tra le proposte, oggetti di artigiano africano, baobab, biglietti di auguri e decorazioni per l'albero. Info 800282960.

Medici Senza Frontiere Nel sito tanti pensieri natalizi e la possibilità di destinare le donazioni all'emergenza Ebola, per la quale l'associazione è in prima linea, con Emergency, da questa estate. Info 06.88806000, oppure email: info@festasenzafrontiere.it.

Emergency Tra i tanti gadget c'è un bel calendario 2015 (foto in alto) che costa 5 euro e consente di gestire l'emergenza Ebola, le vittime di guerra e le emergenze chirurgiche nei Paesi disastrati, i poliambulatori e gli ambulatori mobili, per migranti e persone disagiate, che operano anche in Italia; emergency.it.



Airc Anche l'Associazione italiana per la ricerca sul cancro ha allestito un mercatino online che consente, sino al 6 gennaio, di fare, con una donazione di almeno 5 euro, regali ad amici e parenti sostenendo la ricerca oncologica. Si va dai paper toy da stampare e ritagliare per addobbare l'albero, alla app che trasforma lo smartphone in una boule de neige; <http://mercatino.airc.it>.

Time4Life International Con un contributo di 29 euro si può far felice un amico e soprattutto una mamma e il suo bimbo lontani. Come? Donando all'amico la foto della consegna - fatta a suo nome - di un pacco regalo per una mamma del reparto di maternità e neonatologia di Chinandega, in Nicaragua, oppure di Sighet in Romania, o a una mamma tra i profughi siriani in Turchia. Il pacco contiene beni di prima necessità, cibo, prodotti per l'igiene personale e del neonato. Insomma, un gesto concreto e veloce di generosità. Scrivere a: info@time4life.it, oppure guardare nel sito.

Cesvi Laica e indipendente come le altre organizzazioni, propone regali per tutti i gusti (e non solo per il Natale): per chi ama la lettura c'è una vasta scelta di libri, per chi apprezza il vino di qualità c'è il gustoso Valcalepio, chi invece opta per la semplicità può scegliere come regali i segnalibri con semi di basilico o peperoncino. Acquistando uno di questi pensieri si fa contenta una persona vicina e si sostengono le attività del Cesvi: lotta alla fame, all'Aids e alla malaria e tutela dell'infanzia.

Aibi Grazie a partnership con alcune aziende, Amici dei Bambini ha elaborato una proposta di regali che hanno un valore aggiunto: rappresentano un gesto d'amore per tanti bambini abbandonati. Quest'anno si può scegliere infatti tra: gli oggetti di design Alessi, gli eleganti cesti alimentari del Paniere Serafini, gli accessori per l'ufficio di Nava Design, le leccornie di Caffarel.(c.c.)



S ALUTE

Regali solidali, il tempo dell'altruismo

Così Natale scalda il cuore

Rendere il Natale un po' più piacevole alle persone che soffrono, cambiare in meglio la vita dei bambini sfortunati. Moltiplicare l'affetto e mettere in circolo l'amore. Tutto questo è possibile acquistando i regali solidali che onlus e organizzazioni che operano nel sociale hanno preparato anche questo Natale. A prezzi modici e con tanta inventiva. Ecco qualche esempio.

Save the Children La polmonite è la principale causa di mortalità al mondo, ma tenuti al caldo i neonati, soprattutto se prematuri, sono al riparo da raffreddori e infezioni respiratorie pericolose. Sono sufficienti 20 euro per garantire tre copertine ad altrettanti bambini nelle aree più povere del mondo. Oppure visite pediatriche, un posto a scuola e persino un kit medico. Info 800989787.

Unicef Tra le tante e diverse proposte c'è sempre l'iniziativa «Adotta una pigotta» con un contributo minimo di 20 euro è possibile comprare la bambola di pezza dell'Unicef e contrastare così la mortalità infantile.

Amref Acquistando un «regalo del cuore» dell'associazione che opera in Africa si possono costruire pozzi, cisterne e servizi igienici, ristrutturare scuole e investire sul futuro dei bambini, formare nuovi medici oppure assicurare a un bimbo il kit neonatale, che contiene vaccini, vitamina A per le difese immunitarie, test Hiv e una zanzariera per proteggerlo dalla malaria. Tra le proposte, oggetti di artigiano africano, baobab, biglietti di auguri e decorazioni per l'albero. Info 800282960.

Medici Senza Frontiere Nel sito tanti pensieri natalizi e la possibilità di destinare le donazioni all'emergenza Ebola, per la quale l'associazione è in prima linea, con Emergency, da questa estate. Info 06.88806000, oppure email: info@festasenzafrontiere.it.

Emergency Tra i tanti gadget c'è un bel calendario 2015 (foto in alto) che costa 5 euro e consente di gestire l'emergenza Ebola, le vittime di guerra e le emergenze chirurgiche nei Paesi disastrati, i poliambulatori e gli ambulatori mobili, per migranti e persone disagiate, che operano anche in Italia; emergency.it.



Aire Anche l'Associazione italiana per la ricerca sul cancro ha allestito un mercatino online che consente, sino al 6 gennaio, di fare, con una donazione di almeno 5 euro, regali ad amici e parenti sostenendo la ricerca oncologica. Si va dai paper toy da stampare e ritagliare per addobbare l'albero, alla app che trasforma lo smartphone in una boule de neige; <http://mercatino.airc.it>.

Time4Life International Con un contributo di 29 euro si può far felice un amico e soprattutto una mamma e il suo bimbo lontani. Come? Donando all'amico la foto della consegna - fatta a suo nome - di un pacco regalo per una mamma del reparto di maternità e neonatologia di Chinandega, in Nicaragua, oppure di Sighet in Romania, o a una mamma tra i profughi siriani in Turchia. Il pacco contiene beni di prima necessità, cibo, prodotti per l'igiene personale e del neonato. Insomma, un gesto concreto e veloce di generosità. Scrivere a: info@time4life.it, oppure guardare nel sito.

Cesvi Laica e indipendente come le altre organizzazioni, propone regali per tutti i gusti (e non solo per il Natale): per chi ama la lettura c'è una vasta scelta di libri, per chi apprezza il vino di qualità c'è il gustoso Valcalepio, chi invece opta per la semplicità può scegliere come regali i segnalibri con semi di basilico o peperoncino. Acquistando uno di questi pensieri si fa contenta una persona vicina e si sostengono le attività del Cesvi: lotta alla fame, all'Aids e alla malaria e tutela dell'infanzia.

Aibi Grazie a partnership con alcune aziende, Amici dei Bambini ha elaborato una proposta di regali che hanno un valore aggiunto: rappresentano un gesto d'amore per tanti bambini abbandonati. Quest'anno si può scegliere infatti tra: gli oggetti di design Alessi, gli eleganti cesti alimentari del Paniere Serafini, gli accessori per l'ufficio di Nava Design, le leccornie di Caffarel(c.c.)

dal 1960

Cannata Centro Ottico

Buone Feste

SOMMA L. (VA) Via Briante, 1 Tel. 0331.255189	LONATE P. (VA) Via Cavour, 7 Tel. 0331.668487
--	--

Mika s'impegna con Unicef

Mika e Universal Music hanno deciso di rinunciare interamente ai proventi che deriveranno dalla vendita, negli store digitali, del brano che il cantante ha presentato nella puntata finale di «X Factor» e che anticipa l'album che uscirà in primavera. Tutti i proventi verranno infatti donati a Unicef a sostegno della campagna #impresstraordinaria per i progetti di lotta alla malnutrizione infantile, in particolare nel Sud Sudan e nella Repubblica Centrafricana.

